

**Острые кишечные инфекции** - группа инфекционных заболеваний, вызванных различными микроорганизмами (бактериями, вирусами), проявляющаяся расстройствами пищеварения и симптомами обезвоживания. Основным источником инфекции является **больной** человек. В организм человека бактерии попадают через рот, вместе с пищей, водой или через грязные руки.

Основным механизмом попадания микроорганизмов в организм человека является пищевой, но для вирусных инфекций характерен также и воздушно-капельный способ заражения.

**Факторы передачи:**

- Пищевые продукты, предметы обихода, купание в открытых водоемах (в зависимости от инфекции). В передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (тараканы, мухи)
- Антисанитарные условия
- Несоблюдение правил личной гигиены
- \* Наиболее опасны выделения больного.

**Наиболее восприимчивы** к кишечным инфекциям:

- Дети до 5 лет
- Люди преклонного возраста
- Лица с заболеваниями желудочно-кишечного тракта
- Люди, страдающие алкоголизмом
- Люди с ослабленным иммунитетом.

**Инкубационный период** в среднем длится от 6 часов до 2 суток.

**Клиническая картина.**

Как правило, острые кишечные инфекции начинаются остро с повышения температуры тела, жидкого стула, болей в животе.

**Основные меры личной профилактики:**

- **Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом и раздачей пищи, после посещения туалета, улицы**
- **Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены**
- **Употреблять для питья кипяченую воду**
- **Следить за сроками годности продуктов**
- **Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением под проточной, а для детей – кипяченой водой**
- **Проводить тщательную термическую обработку необходимых продуктов**
- **Употреблять пищу желательнее сразу после её приготовления**
- **Готовые продукты хранить на холоде, оберегая их от мух. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа**
- **Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами (хранить в разной посуде)**
- **Содержать кухню в чистоте**
- **Не скапливать мусор**
- **Выезжая на отдых, необходимо брать с собой запас чистой питьевой воды. Не употреблять воду из открытых источников**

· **Купаться только в специально отведенных для этой цели местах.**

**При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.**

**При проведении влажной уборки в квартире обращается внимание на:**

- изоляцию больного, по возможности, с максимальным ограничением контакта с другими членами семьи;
- обеспечение его индивидуальным постельным бельем, полотенцем, посудой, приемником выделений и предметами ухода;
- обеспечение отдельного сбора и хранения до стирки грязного белья;
- использование больным для повседневных нужд легко обрабатываемых предметов;
- соблюдение чистоты в помещениях, особенно в местах общего пользования;
- наличие мух с целью последующего проведения дезинсекционных мероприятий;
- систематическое обеззараживание выделений больного и остатков пищи;
- содержание надворных туалетов и выгребных ям.

**Для обеззараживания применяются наиболее простые методы:**

- кипячение белья, посуды, игрушек (в течение 15 мин с момента закипания);
- влажную уборку помещений (пол, подоконники, двери и т.д.), мебели, кухни, туалета с применением моюще-дезинфицирующих средств бытового назначения или 2%-ного мыльно-содового или другого моющего раствора.