



# СКАРЛАТИНА



## СИМПТОМЫ

Скарлатина всегда начинается остро: с резкого подъема температуры до 39°, сильной боли в горле и появления сыпи, которая буквально за несколько часов покрывает все тело. На покрасневшей коже появляется множество более красных точек. При этом сама кожа становится сухой и при прикосновении словно наждачная бумагу.

Состояние горла врачи характеризуют выражением «пылающий зев»: ярко-красная воспаленная слизистая, гнойные налеты на небных миндалинах и малиновый язык с резко увеличенными сосочками. Сомнений с диагнозом при скарлатине не возникает. Болезнь, что называется, написана на лице на фоне багрово-красных щек выделяется бледный, свободный от сыпи носо-губный треугольник. Сыпь и другие симптомы скарлатины держатся 34 дня. Затем кожа бледнеет и начинает шелушиться.

## ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Инфекция передается воздушно-капельным путем при чиханье, кашле, контакте с больным ребенком, через предметы обихода (игрушки, книги, полотенца, посуду).

Больной становится заразным с момента заболевания.

По своим проявлениям в области зева и глотки скарлатина похожа на ангину.



Скарлатина - это острое инфекционное заболевание, которому наиболее подвержены дети от 1 года до 10 лет.

Пик заболеваемости приходится на осень и весну.

После перенесенной скарлатины у ребенка сохраняется стойкий иммунитет на всю жизнь.

## ПРОФИЛАКТИКА

Общеукрепляющие мероприятия

- Закаливание организма.
- Рациональное питание.
- Соблюдение правил гигиены.
- Устранение запыленности, загазованности воздуха.
- Своевременное выявление и лечение заболеваний десен и зубов, тонзиллитов, синуситов, отитов.



## КАРАНТИН

1. На класс, где выявлен больной, накладывается карантин на 7 дней с обязательным осмотром
2. Заболевшему скарлатиной школу можно посещать не раньше чем через 22 дня от начала заболевания.
3. В местах возможной инфекции проводится текущая дезинфекция, которой подлежат: посуда, игрушки и предметы личной гигиены.

## ЛЕЧЕНИЕ

Где и как будет лечиться ребенок, решает врач. Лечение возможно как в больнице, так и в домашних условиях.

Специальной диеты при скарлатине не требуется, ребенка следует кормить соответственно возрасту, исключив трудноусвояемые, жирные и острые блюда. Рекомендуется обильное питье.



В первые 5-6 дней ребенок должен оставаться в постели, потом, если он себя чувствует хорошо, можно вставать, но до 11 дня режим остается домашним.