

# Вирусные гепатиты

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА

**Вирусные гепатиты** – общее название острых и хронических диффузных воспалительных заболеваний печени, вызванных различными вирусами.



### СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ:

↓  
**Фекально-оральный**

↓  
**Половым путем, через кровь, от матери к плоду во время родов**

### СИМПТОМЫ:

- ▣ общее недомогание
- ▣ лихорадка
- ▣ повышение температуры
- ▣ рвота
- ▣ тошнота
- ▣ боль в суставах
- ▣ возможна желтушная окраска кожи
- ▣ увеличение печени
- ▣ потемнение мочи и обесцвечивание кала
- ▣ частые синяки

### ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ:



соблюдайте правила личной гигиены



кипятите воду



татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием



закрывайте любые порезы или открытые раны



предохраняйтесь при половых контактах



сделайте прививку для профилактики гепатитов А, В, (D)





# ФАКТЫ О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ **A**

## **1** Механизм передачи инфекции – фекально-оральный

Источником инфекции является больной гепатитом А человек, который с фекалиями выделяет в окружающую среду миллиарды вирусов

## **2** Инкубационный период – от 7 до 50 дней

Заболевание в среднем длится около 40 дней. Это во многом зависит от возраста, состояния иммунитета, наличия сопутствующих хронических заболеваний, четкого выполнения рекомендаций врача

## **3** Основная профилактика -

– соблюдать правила личной гигиены, для питьевых целей использовать кипяченую или бутилированную воду, а также **ВАКЦИНАЦИЯ**.

## Симптомы

Желтуха



Слабость Рвота



## Пути передачи



Контакты между людьми



Пища и вода



Бытовой путь



**Уважаемые родители! Обращаем ваше внимание на необходимость соблюдения мер профилактики гепатита А и напоминаем, что основными путями заражения являются водный, пищевой контактно-бытовой, в результате которого поражаются клетки печени.**

**ПРОФИЛАКТИКА  
ГЕПАТИТ  
А**

**В связи с этим рекомендуется выполнение следующих мер профилактики:**

**Соблюдайте личную гигиену: мойте руки перед едой, после посещения туалета**

**Употребляйте кипяченую или бутилированную воду**

**При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте**



**Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли**

**Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением**

**Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами**



**Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды, а так же при употреблении воды и напитков**

**Поддерживайте чистоту помещений и территории вокруг дома**

**Содержите в чистоте надворные туалеты, периодически подвергайте обработке дезинфицирующими средствами**

